

# Kaminabend Berufseinstieg

An der Hochschule Bremerhaven  
Schwerpunkt: Informatik & Wirtschaftsinformatik

**Birgit Schindler**, Dipl.-Ing. (FH)  
IT-Leitung (Deutsches Schiffahrtsmuseum)

**Cindy Wasik**  
Projektleitung Fachinformatik (cbm GmbH)

**Was kann ich mit  
meinem Studium  
später anfangen?**

**Wie kann ich mich  
vorbereiten?**

**Wie gelingt mir  
der Jobeinstieg?**

Wir beantworten eure Fragen am:

**Donnerstag, 23.11.2017**  
**17:15-18:30 Uhr**

Science Lounge (Nebengebäude Haus K. Ausschilderung vorhanden)  
Hochschule Bremerhaven

Hochschule Bremerhaven



Frauenbeauftragte  
Büro für  
Gleichstellung

**MINT ZU**

CAREER SERVICE CENTER

## Herzlich willkommen...

... zum Kaminabend an der Hochschule Bremerhaven!

In lockerer Atmosphäre berichten die Absolventin der Hochschule Bremerhaven, Birgit Schindler (IT-Leitung Deutsches Schiffahrtsmuseum), und die Referentin Cindy Wasik (Projektleitung Fachinformatik, cbm GmbH) von ihren Erfahrungen beim Berufseinstieg. Erfährt aus erster Hand, wie es nach einem Informatik-Studium beruflich weitergehen kann. Im Anschluss stehen wir für eure Fragen gerne zur Verfügung!

**Wir laden Oberstufenschüler\_innen sowie alle Interessierten herzlich ein!**

Der Kaminabend wird organisiert vom Career Service Center, dem Büro für Gleichstellung und dem Projekt „Mut zu MINT“.

Das Projekt setzt sich für ein ausgewogenes Geschlechterverhältnis ein und freut sich insbesondere über teilnehmende Schülerinnen und Interessentinnen.

## Donnerstag, 23.11.2017

17:15-18:30 Uhr

Science Lounge (Nebengebäude Haus K, Ausschilderung vorhanden)  
Hochschule Bremerhaven

### Begrenzte Plätze!

Anmeldung bis 20.11.2017 unter:  
[frauenbeauftragte.bremhg@hs-bremerhaven.de](mailto:frauenbeauftragte.bremhg@hs-bremerhaven.de)

**Snacks und Getränke stehen für euch bereit!**

Kontakt:

Sabine Hastedt  
Hochschule Bremerhaven  
[frauenbeauftragte.bremhg@hs-bremerhaven.de](mailto:frauenbeauftragte.bremhg@hs-bremerhaven.de)  
[www.hs-bremerhaven.de](http://www.hs-bremerhaven.de)

# Kontakt und Info

## büro feminine

Das Team des "büro feminine" unterstützt die Frauenbeauftragten der Hochschule bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben. Im Büro der Frauenbeauftragten erhalten Sie Beratung und Informationen zu allen gleichstellungsrelevanten Fragen.

Ansprechperson  
Antje Wächter  
Raum: V 301  
Tel.: 0471 4823 292  
Mail: [awaechter@hs-bremerhaven.de](mailto:awaechter@hs-bremerhaven.de)  
Website: [www.hs-bremerhaven.de/buerofeminale](http://www.hs-bremerhaven.de/buerofeminale)

## Projekt "Mut zu MINT"

Das Projekt "Mut zu MINT" wirkt auf ein ausgewogenes Geschlechterverhältnis in den technischen und informationstechnologischen Studiengängen der Hochschule hin.

Ansprechperson  
Sabine Hastedt  
Raum: V 301  
Tel.: 0471 4823 293  
Mail: [shastedt@hs-bremerhaven.de](mailto:shastedt@hs-bremerhaven.de)  
Website: [www.hs-bremerhaven.de/mutzumint](http://www.hs-bremerhaven.de/mutzumint)

Postanschrift:  
Hochschule Bremerhaven  
An der Karlstadt 8  
27568 Bremerhaven

# Women-Networking-Café

Part 1

## Rhetorik-Training: „Authentische Selbstpräsentation“



überzeugend auftreten – sicher sprechen –  
schlagfertig reagieren

Termin: 4. November 2016  
Seminar: 13.30 – 18.00 Uhr,  
Get-together mit Imbiss: 18 – 19 Uhr  
Anmeldeschluss: 20.10.2016  
Kosten: keine  
Anmeldung: bei Sabine Hastedt,  
[shastedt@hochschule-bremerhaven.de](mailto:shastedt@hochschule-bremerhaven.de)

## Get together!

Unter diesem Motto findet das erste Women-Networking-Café an der Hochschule Bremerhaven statt.

Die renommierte Rhetorik-Trainerin Tomma Hangen leitet den Workshop „**Authentische Selbstpräsentation**“ für Studentinnen und Mitarbeiterinnen. Auf dem Weg in den Beruf und in Führungspositionen verleiht uns eine souveräne Selbstpräsentation Durchsetzungsvermögen und Selbstvertrauen. Wie macht mein Ausdruck Eindruck? Wie bleibe ich in Konfliktsituationen souverän? Mit vielen Übungen gehen wir diesen Fragen auf praktische und ressourcenorientierte Weise nach.

## Inhalte und Ziele

- Ausstrahlung und Präsenz durch Körpersprache
- Klare Stimme für einen klaren Ausdruck
- Atem als Motor für die Stimme begreifen und einsetzen
- Kritische Situationen und Killerphrasen entkräften
- Persönliche Angriffe elegant meistern
- Üben an Gesprächssituationen
- Feedback zur Stimme und Präsentation

Im anschließenden Get-together mit Imbiss kommen wir miteinander ins Gespräch und vernetzen uns.

## Wichtige Info

### ...für Studentinnen: CP-Erwerb

Für Studentinnen bietet sich mit der Teilnahme die Möglichkeit, **1,5 Credit Points im Studium Generale** zu erwerben. Dafür ist die Seminarteilnahme an beiden Tagen, Freitag 13:45 – 18:00 Uhr, Samstag 09.00 – 17.00 Uhr (der zweite Seminartag ist nur für Studentinnen offen) und das Ablegen einer Prüfungsleistung während des Seminars erforderlich.

Wenn Sie als Studentin Credit Points erwerben möchten, melden Sie sich zum Seminar bitte direkt über das Studium Generale an.

### ...für Mitarbeiterinnen: Fortbildung

Die Veranstaltung ist Teil des Fortbildungsprogramms der Senatorin für Finanzen. Die Teilnahme wird Mitarbeiterinnen daher als Dienstzeit angerechnet.

Wir laden Sie herzlich ein!